



# BUDA KUPA

## Kempo Bajnokság

2024. OKTÓBER 19. 10.00.

Szervező: Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia  
Fővédnök: **Buranits Ildikó** – Fitparade promter,  
MTK Budapest Alelnök  
Védnök: Magyar Kempo Szövetség

Verseny helye: Dr. Koltai Jenő Sportcsanak  
Budapest, XII. kerület Csörsz u 2-8.  
Mérlegelés: 8.00-9.00 óráig  
Kezdés: 10.00 óra  
Díjazás: Egyéni: I. II. III. hely: érem, oklevél  
Csapat: I. II. III. hely: kupa, oklevél, IV. - VI. hely: oklevél  
Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához  
írásban benyújtva  
Díja: 10.000,- Ft  
Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, írásos nevezés,  
versenyfeltételek elfogadása

**Nevezési határidő: 2024. október 15.**

**E-mail: [info@hegyvidekharcosai.hu](mailto:info@hegyvidekharcosai.hu)**

**A nevezési lapon kötelező a nevezés!**

**Minden versenyző egy kísérőt hozhat a nevezési díjával. Minden további belépő,  
aki a versenyünkre érkezik 5.000 Ft.**

**Kérem a nevezéssel egy időben leadni a plusz kísérők létszámát.  
Listán kívül érkezők a Fitparade belépődíját fizetik (12.500 Ft)!**

Nevezési díjak:  
Szövetségi tagoknak: 9.500,- Ft  
Nem szövetségi tagoknak: 14.000,- Ft  
Nevezési határidő leteltét követően nevezést nem fogadunk el!  
Helyszíni nevezést nincs!

Általános tájékoztató

A versenyszámokban a gí használata kötelező! A gí ujjja a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen. A gí nadrág szára boka fölé 3 ujjnyira kell, hogy érjen.

A küzdelmi versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző.

A versenyen szűrőpróbaszerű doppingvizsgálat lesz!

M  
A  
G  
Y  
A  
R  
  
K  
E  
M  
P  
O  
  
S  
Z  
Ö  
V  
E  
T  
S  
É  
G



M  
A  
G  
Y  
A  
R  
  
K  
E  
M  
P  
O  
  
S  
Z  
Ö  
V  
E  
T  
S  
É  
G

## Kor- és súlycsoport kategóriák

### Technikai versenyszámok (kezdő, haladó, mester)

#### **Kata:**

-7 év, 8-10 év, 10-12 év, 12-14 év, 14-16 év, 16-18 év, 18-21 év, 21-38 év, +38 év

#### **Önvédelem:**

-7 év, 8-10 év, 10-12 év, 12-14 év, 14-16 év, 16-18 év, 18-21 év, 21-38 év, +38 év

#### **Küzdelmi versenyszámok**

##### **-7 év**

-25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

##### **8-10**

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg

##### **10-12**

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75kg, -80 kg, +80 kg

##### **12-14**

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75kg, -80 kg, +80 kg

##### **14-16**

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75kg, -80 kg, +80 kg

##### **16-18 év**

Nő: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Férfi: -55 Kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, +80 kg

##### **18-21 év**

Nő: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Férfi: -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, +80 kg

##### **21-38 év**

Nő: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -60 kg, +65 kg

Férfi: -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85kg, -90 kg, -95 kg, +95 kg

##### **+38 év**

Nő: -57 kg, -62 kg, +62 kg

Férfi: -72 kg, -77 kg, -82 kg, -92 kg, +92 kg

A korcsoport és súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!

A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.



M  
A  
G  
Y  
A  
R  
  
K  
E  
M  
P  
O  
  
S  
Z  
Ö  
V  
E  
T  
S  
É  
G

### **KATA**

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

### **ÖNVÉDELEM**

Párosan végrehajtott küzdelmi jelenet, aminek a végén az uke (védő) győz. Minimum 40 mozdulatból álló gyakorlatsor, amit életszerűen kell előadni. Tartalmaznia kell ütés, rúgás és két különböző fegyverrel végrehajtott támadást.

### **KEMPO KUMITE**

14 éves korig, 1 x 3 perc menetidővel. Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás. Fej K.O. tilos!

Megengedett technikák:

A testre és fejre mért ütések. Bármilyen típusú testrúgás, fejre csak köríves fejrúgás. Egyenes és köríves térdrúgás testre. Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül. Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdí számolni a +10 másodpercet. Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett álló helyzetben.

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között.



# M A G Y A R K E M P O S Z Ö V E T S É G

Szankciók, pontszámok:

1 pont: testütés és rúgások, földre vitel és kis ívű dobás. 2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig). 3 pont: ugrórúgás fejre.

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont kizárás. A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

Hogyan lehet győzni:

Bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

Felszerelések:

Bokáig érő Gi nadrág; Gi kabát; sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv; bokszesztyű, 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére; mellkas védő pajzs a nők részére a ruházat alatt; sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet; fogvédő; testprotektor; rácsos- vagy plexi fejevédő kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem használható! Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

Bírók és ítéletek:

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel: 2 pont; leszorítás 10 másodpercig: 2 pont; rászámolás: 2 pont; harmadik rászámolás után automatikus K.O. Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

## **FULL KEMPO**

14 éves kortól 1 x 3 perc menetidővel. Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Állóharc és földharc bokszesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és térdrúgások, dobások, földharc használható a fojtás, a feszítés és a leszorítás. Földharc közben nincs ütés és rúgás.

Megengedett technikák:

A testre és fejre mért ütések. Bármilyen típusú testrúgás, fejre csak köríves fejrúgás. Egyenes és köríves térdrúgás testre. Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül. Földharc és leszorítási technikák: a földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdheti számolni a +10 másodpercet. Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett állásban. Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között.

Szankciók és pontszámok:

1 pont: ütések, test és combrúgások, földre vitel és kis ívű dobás; 2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás



# M A G Y A R K E M P O S Z Ö V E T S É G

földharc közben (10 másodpercig); 3 pont: ugrórúgás fejre. Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

Hogyan lehet győzni: bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

Felszerelések: Bokáig érő Gi nadrág; Gi kabát; sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv; bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére; mellvédő a hölgyek részére, mindkettő a ruházat alatt; sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet; fogvédő; testprotektor és rácsos vagy plexis fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem használható. 18 éves korig fejevédő használata kötelező. Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

Bírók és ítéletek:

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel: 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, rászámolás: 2 pont; harmadik rászámolás után automatikus K.O. Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

## SUBMISSION

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc) menetidővel.

A küzdelem során alkalmazható technikák: Az érvényesen végrehajtott lábsöprések. Az érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek. A fojtások és feszítések 10 éves kortól. Földharc.

A küzdelem során tiltott technikák: Tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül). Gerinc elleni támadás. 10 éves kor alatt feszítések, fojtások!

Technikák értékelése: 1 pont: lábsöprés és kis ívű dobás; 2 pont: nagy ívű dobás, leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van (a vezetőbíró ítéli meg). Értékelhető technika hiányában a három bíró az aktivitás alapján dönt!

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések:

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.





M  
A  
G  
Y  
A  
R  
  
K  
E  
M  
P  
O  
  
S  
Z  
Ö  
V  
E  
T  
S  
É  
G

A küzdők büntetésének fokozatai:

Bejelentett figyelmeztetés, -1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor, -3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor, negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után, leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható!

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után. A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai: figyelmeztetés; a küzdőtértől való eltávolítás; a versenyző leléptetése; a csapat kizárása; a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További tájékoztató a [www.hungariankempo.hu](http://www.hungariankempo.hu) oldalon található.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:

Lacza Ádám Illés  
Főszervező  
+3620 333-5599